



Tischtennis



## Munir Jassem

### 1-Tages - Lehrgang Winter 2009

**Datum:** 26.12.2009  
**Ort:** TV Geisenhausen - Schulturnhalle  
**Trainingsumfang:** täglich mind. 4 Std. Training  
**Trainer:** Munir Jassem (B - Lizenztrainer)  
und weitere Lizenztrainer

**Lehrgangsleistungen:**

- Erlernen und Verbessern der Schlagtechniken
- Techniktraining am Balleimer
- Systematische Beinarbeit
- Aufschlag- und Rückschlagübungen
- Spieltaktische Übungen
- Wettkampforientiertes Systemtraining
- Individuelle Spiel- und Wettkampfformen

**Lehrgangsgebühr:** 30,- €

**Anmeldung + Rückfragen bei:** Rudi Weindl  
Gartenweg 1, D - 84036 Kumhausen  
Telefon: +49 (0)871 - 4 27 03  
Telefax: +49 (0)871 - 9 45 41 99  
Mobil: +49 (0)172 - 8 33 73 50  
E-Mail: [weindl.rudi@tt-landshut.de](mailto:weindl.rudi@tt-landshut.de)

**Bitte bei Anmeldung auch Telefonnummer und E-Mail-Adresse angeben.**

**Anmeldeschluss:** Freitag, 05. Dezember 2009

success for one - success for all